

« Et il leur disait :

Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat,  
de sorte que le Fils de l'homme est maître même du sabbat. »

Le sabbat est une occasion d'apprendre des choses importantes et contribue au développement personnel. De nombreuses discussions de Jésus avec les Pharisiens et les scribes portent sur l'observance du sabbat. Malheureusement, cela a souvent donné lieu à des interprétations erronées. Ainsi le texte ci-dessus a amené de nombreux chrétiens à penser que Jésus avait annulé le sabbat. Si nous examinons le texte de Mc 2 : 27-28 de façon plus générale, nous voyons qu'il s'inscrit dans une séquence qui, dans certaines Bibles, est intitulée "l'autorité de Jésus contestée".

Marc 2 présente quatre événements qui évoquent tous une opposition de la part de certains :

- Jésus guérit un infirme (Mc 2 : 1-12)
- Jésus appelle Lévi, le collecteur d'impôts, et mange avec les pécheurs (Mc 2 : 13-17)
- Jésus annonce une rupture avec les dirigeants juifs (Mc 2 : 18-22)
- Jésus est le Seigneur du sabbat (Mc 2 : 23-28)

Au début de Marc 3, une fois de plus Jésus suscite des réactions négatives lorsqu'il guérit un homme à la main sèche le jour du sabbat. (Mc 3 :1-6)

Dans tous ces récits Marc évoque la tension qui régnait entre Jésus et les dirigeants juifs, une tension qui allait finalement aboutir à une sérieuse confrontation.

La discussion semble porter sur l'opposition entre la lettre de la loi et l'esprit de la loi.

Marc 3 :4 « *Qu'est-ce qui est permis, un jour de sabbat ? Est-ce de faire du bien ou de faire du mal... ?* »

### **Parlons-en**

Pour vous, le jour du sabbat tourne-t-il avant tout autour de ce qui n'est pas permis ou ce qui est obligatoire, ou le message est-il plutôt « voici ce que vous pouvez faire » et « aujourd'hui vous n'êtes pas obligés de... » ?

### **Du temps pour s'étonner et s'émerveiller**

Genèse 2 :2,3 « *Le septième jour, Dieu avait **achevé** tout le travail qu'il avait fait ; le septième jour, **il se reposa** de tout le travail qu'il avait fait. Dieu **bénit** le septième jour et en fit un jour **sacré**, car en ce jour Dieu se reposa de tout le travail qu'il avait fait en créant.* »

En six jours, Dieu a créé et peuplé la terre. Toute chose a reçu sa place dans l'espace et le temps. La lumière et l'obscurité, le ciel et la terre, la terre et la mer, les plantes et les arbres, les saisons et les années, les poissons et les oiseaux, les animaux et les hommes.

Voilà, tout est prêt, tout est achevé ! C'est-ce qu'on pourrait penser. Mais en Gen2 :2, nous lisons : "*Le septième jour, Dieu avait achevé tout le travail qu'il avait fait*". Nous parlons de la **création en sept jours**, alors qu'en ce septième jour, Dieu n'a rien ajouté à la création... Vraiment ? Le septième jour, Dieu a ajouté le repos ! Sans ce repos, la création n'aurait pas été complète.

Dans son commentaire sur le pentateuque (les cinq livres attribués à Moïse), Rachi écrit à ce sujet : « *Que manquait-il au monde ? Le repos. Le Sabbat est venu, et alors le repos est venu. Alors seulement l'œuvre de la création a été achevée et menée à bonne fin.* »

A propos de ce repos j'ai lu quelque part : « *Ce repos ne signifie pas que Dieu était fatigué de son œuvre de création, il signifie simplement que Dieu a cessé de créer. Le septième jour que Dieu a béni et sanctifié est le jour du repos pour l'homme. Dieu a séparé ce jour de tous les autres jours et en a fait un jour spécial.* »

### **Parlons-en**

Dans quelle mesure est-il important pour toi de pouvoir dire après avoir achevé une tâche : "le travail est terminé, maintenant je peux me reposer un peu avant de recommencer quelque chose de nouveau" ?

Le sous-titre de cette leçon est 'expérimenter et vivre le caractère de Dieu' ... Je me suis demandé comment nous pouvons expérimenter le caractère de Dieu. Peut-être le retrouvons-nous dans le quatrième commandement.

Exode 20 :9-11. « **Souviens-toi du sabbat, pour en faire un jour sacré.**

*Pendant six jours tu travailleras, et tu feras tout ton ouvrage.*

*Mais le septième jour, c'est un sabbat pour le SEIGNEUR, ton Dieu : tu ne feras aucun travail, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni les immigrés qui sont dans tes villes.*

*Car en six jours le SEIGNEUR a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qui s'y trouve, et il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le SEIGNEUR a **béni** le sabbat et en a fait **un jour sacré.** »*

Voilà l'ordre de **se souvenir** du sabbat pour en faire **un jour sacré**.

**זָכַר zakhar - se souvenir, se rappeler, penser à**

Lā forme verbale n'indique pas un simple impératif.

Il s'agit d'un *paoul*, une forme grammaticale qui souligne la continuité de l'action.

On pourrait donc traduire : continue à te souvenir du sabbat

ou : **continue à vivre dans le souvenir du sabbat.**

Il s'agit en quelque sorte d'une forme de mémoire tournée vers l'avenir.

C'est un appel à se concentrer sur le sabbat à venir pendant le travail quotidien. Il ne s'agit pas seulement de ce jour spécial en soi, c'est un appel à donner au caractère de Dieu et au sens que nous lui donnons une place dans notre vie quotidienne.

### **Parlons-en**

Que penses-tu de cette idée d'aspirer déjà au prochain sabbat au courant de la semaine ? Dans quelle mesure est-il important de se concentrer sur l'avenir et de ne pas se contenter de regarder le passé ?

Il est évident que nous ne devons pas perdre de vue le passé. Il s'agit bien de 'se souvenir'. Construire aujourd'hui les souvenirs de demain...

### **Parlons-en**

Comment vivre le sabbat aujourd'hui d'une manière telle que l'on aspire déjà au(x) sabbat(s) prochain(s) ?

La façon dont on célèbre le sabbat aujourd'hui est-elle toujours la même qu'autrefois ? Qu'est-ce qui a changé ? (positivement et / ou négativement).

### **Comment sanctifier le sabbat ?**

**קָדַשׁ QADASH - consacrer, sanctifier, mettre à part**

Dans son livre 'Les Dix Commandements Marc-Alain Ouaknin écrit : « L'homme saint donne à la fois sens et direction à sa vie. Mais c'est aussi celui qui est capable d'offrir sens et direction à la vie d'autrui. L'homme saint ne se retire pas du monde et du contact avec les hommes. Au contraire : au cœur des mille activités du quotidien où il risque de perdre son âme, le saint maintient le cap du sens pour lui-même et permet aux autres de s'orienter. Celui qui se retire du monde des hommes pour s'adonner à la prière et à la méditation atteindra peut-être des sommets de sagesse et de spiritualité ; il n'aura pas encore atteint cette sainteté dont parlent la Tora et les commandements. »

### **Parlons-en**

La commémoration du sabbat est une occasion de témoigner d'une vie pleine de sens au sein de la société et des personnes qui nous entourent. Comment faire cela de façon concrète ?

### **EREV SHABBAT - le soir de la préparation**

Dans la tradition juive, le sabbat est inauguré par un beau rituel le vendredi soir, une heure avant la tombée de la nuit. La maison est rangée et nettoyée, tous les membres de la famille sont habillés de façon festive et la table est richement dressée.

Aidée par ses filles la maîtresse de maison allume les bougies. À ce moment-là, c'est encore le sixième jour. Puis elle se couvre les yeux avec les mains et prononce la prière de bénédiction. Après la bénédiction, elle retire les mains de ses yeux afin d'accueillir la lumière et avec elle le sabbat, le septième jour. **Chaque semaine, le sabbat se révèle ainsi comme une lumière totalement nouvelle.**

Ainsi, le sabbat peut être une occasion pour nous de nous voir nous-mêmes, les autres et les choses autour de nous sous un nouveau jour, comme si nous les observions pour la première fois. C'est aussi le moment où le monde se renouvelle et où nous sommes invités à voir germer et fleurir ce nouveau monde, semaine après semaine.

### Parlons-en

Quelle est l'importance de la lumière dans ce monde, surtout maintenant, en cette période de ténèbres tant au sens propre qu'au sens figuré.

Que pouvons-nous faire nous-mêmes pour apporter la lumière ? Pouvons-nous être des porteurs de lumière ? Réfléchissez au texte de Matthieu 5 :16. « Que votre lumière brille ainsi devant les gens, afin qu'ils voient vos belles œuvres et glorifient votre Père qui est dans les cieux. »

Dans quelle mesure est-il parfois difficile de voir les choses sous un nouveau jour, de laisser tomber l'ancien ?

### Erev Shabbat :

Attendre avec joie la nouvelle lumière du Sabbat.

Traditionnellement, des bougies sont allumées ce soir-là, une pour commémorer le sabbat (Ex. 20 :8) et une pour garder le sabbat (Deut. 5 :12). Ensuite des prières de bénédiction et des actions de grâce sont prononcées (Qiddush).

On se lave les mains et le pain est partagé. Toutes les personnes présentes sont invitées au repas.

### Parlons-en

Réfléchissez à des pistes concrètes pour vivre tout cela en tant qu'église ou famille...

### La liberté pour chacun

Le texte indique clairement que l'observance du sabbat concerne également les esclaves (serviteur, servante). La valeur des esclaves et des serviteurs était souvent considérée comme inférieure à celle du bétail et ils étaient condamnés à travailler sans interruption. Et pourtant, Dieu dit qu'ils peuvent eux aussi participer au sabbat ; eux aussi ont droit à ce repos.

Il est peut-être important de savoir que les Dix Paroles ont été données peu après que le peuple d'Israël ait été libéré d'Égypte, où il avait lui-même vécu comme esclave.

Je pense que nous apercevons ici un aspect du **caractère de Dieu** : Il est le **Libérateur**. Qui que tu sois, d'où que tu viennes, Dieu semble dire : « toi aussi, tu as été esclave et je t'ai libéré. J'accorde maintenant la même liberté à tes serviteurs et tes servantes. »

Le mot hébreu pour liberté est dérivé du verbe *chaphash* qui signifie '(re)chercher'. On pourrait donc dire qu'un être humain n'est vraiment libre que lorsqu'il continue à chercher, lorsque rien n'est définitivement acquis.

« Le chabbat est ce jour où l'homme efface ce qu'il croit savoir, où il lâche ce qu'il croit avoir. »  
(Marc-Alain Ouaknin)

### Parlons-en

Oser effacer ce que l'on sait ou pense savoir. Est-ce difficile ?

Sommes-nous prêts à chercher et à accueillir de nouvelles idées et de nouvelles réponses ?

Trouves-tu difficile d'abandonner une certaine conviction et de t'ouvrir à quelque chose de nouveau ?

Quelle est l'importance de la liberté dans tout cela ? Pense à la liberté d'expression, par exemple.

Le sabbat nous demande donc d'oser lâcher prise, d'oser regarder, d'oser libérer...

Pendant tout ce trimestre l'enseignement / l'éducation était au centre. Dans des leçons précédentes nous avons déjà souligné que la lettre hébraïque ל *lamed* symbolise l'apprentissage, l'enseignement. C'est aussi la seule lettre de l'alphabet hébreu qui dépasse la ligne :

אבגדהוזחטיכ ל מנסעפצקרשת

Ce *lamed* sort donc de la ligne habituelle. Les rabbins concluent que cette lettre nous invite à quitter les chemins battus afin de nous laisser vraiment instruire.

La même suggestion se retrouve dans notre mot 'éduquer'. Cela vient du latin 'ex-ducere', qui veut dire 'mener dehors', 'sortir du chemin tracé d'avance'.

*« Ne demande jamais ton chemin à quelqu'un qui le connaît,  
car tu ne pourras pas t'égarer. »*

*Rabbi Nachman*

*« S'égarer, trouver de nouveaux chemins : souviens-toi de ton futur,  
de ta capacité à engendrer du nouveau,  
à percevoir encore le monde comme au moment de sa création !*

*Tel est le sens du chabbat.*

*Marc-Alain Ouaknin*