

## CONCLUSION

L'émotion est un don du ciel. Elle nous permet de répondre aux grandes vérités que nous découvrons dans la Parole de Dieu. Elle nous pousse à atteindre un niveau élevé dans le service de Dieu.

Mais, comme pour toute chose, la faculté de s'émouvoir doit être sagement utilisée ! Que faire pour éviter les extrêmes que sont le sentimentalisme et le formalisme ? Laissons la Parole de Dieu transformer nos cœurs et permettons à nos émotions de porter les fruits qu'il recherche.

*Jésus a-t-il ressenti certaines émotions au cours de son ministère terrestre ? Lesquelles ?*

L'expérience chrétienne transforme radicalement le vécu. « *L'expérience chrétienne, c'est l'irruption de Jésus dans une vie, qui apporte une détente, une confiance et une force libératrice inconnues<sup>3</sup>.* »

Nous pouvons utiliser notre imagination de façon positive ou négative. Tout ce qui se projette sur l'écran de notre moi subconscient détermine notre action : « *Car il est tel que sont les pensées de son âme* » (Pro 23.7). La Bible nous conseille de ne projeter que des pensées positives sur l'écran de notre imagination. Elle conseille aux hommes d'oublier « ce qui est en arrière » et de « courir vers le but ». L'apôtre Paul nous invite à nous laisser « transformer par le renouvellement de l'intelligence ».

« *Que Dieu, qui est l'auteur de l'espérance, vous comble de toute joie et de sa paix par votre confiance en lui. Ainsi votre cœur débordera d'espérance par la puissance du Saint-Esprit.* » (Ro 15.13)

Michel Mayeur

<sup>3</sup> Dr Paul TOURNIER, *Médecine de la personne*, p. 204

## LES EMOTIONS

TEXTES ETUDIÉS Jn 16.20-24 : 2 Co 7.1-7

1  
26.12 - 1.1

### INTRODUCTION

S'émouvoir ou ne pas s'émouvoir ? Aujourd'hui, beaucoup de croyants accordent une grande importance à l'émotionnel dans leur vie spirituelle. Mais, au même moment, d'autres chrétiens dénoncent ce qu'ils appellent « émotivité » comme une atteinte à la vraie foi. Qu'est-ce qu'une émotion ? « *Réaction effective, en général intense, se manifestant par divers troubles, surtout d'ordre neuro-végétatif* » (Petit Robert).

Le verbe latin *motere* signifie « mouvoir ». Il est précédé d'un préfixe qui indique le mouvement vers l'extérieur. L'objectif d'une émotion est de nous inciter à l'action. On dénombre 7 émotions : colère – peur – joie – amour – surprise – dégoût – tristesse.

*Pouvons-nous ressentir des émotions sans succomber pour autant au sentimentalisme ?  
Un personnage du Nouveau Testament traverse deux émotions en peu de temps : la joie et la tristesse. De qui s'agit-il ?*

### Deux extrêmes à éviter

#### **1. Le sentimentalisme**

Cette attitude consiste à dire : « *Ce que je ressens vaut mieux que ce qui m'est révélé* ». C'est ce qui arrive quand le cœur l'emporte sur la raison, quand les sentiments personnels l'emportent sur la Parole de Dieu. Celle-ci encourage une adoration décente et normale (1 Co 14.40 ; Pro 28.26).

« *Chrétiens comme non chrétiens, tous exigent des sensations de plus en plus fortes. C'est parce que nous vivons dans une société fortement marquée par l'eros. Le mot grec exprime l'attraction qu'exprime un être ou une chose, en raison de sa beauté. Lorsque nous admirons la beauté d'une*

personne ou d'une chose, la vue prend le pas sur la volonté : nous sommes subjugués<sup>1</sup>. »

## 2. **Le formalisme**

C'est l'absence totale d'émotions dans le témoignage et l'adoration. On le repère dans les églises par une indifférence inconditionnelle au changement. Ces croyants aiment leur communauté mais pas forcément les personnes qui la fréquentent comme eux. Leur cœur est sec ! Il va sans dire que cette attitude est contraire à l'Évangile du Christ qui condamne une religion de laquelle le cœur est absent (Mt 15.7,8). Jésus recommande à ses disciples d'engager leurs émotions positives dans leur relation à Dieu (Mt 22.37). L'homme a inévitablement tendance à osciller d'un extrême à l'autre. La bonne attitude consiste souvent à rechercher l'équilibre.

Jésus s'est-il opposé au formalisme religieux de son temps ? Si oui, de quelle manière ?

### **Les émotions jouent un rôle important dans notre vie**

#### **a) Elles sont nécessaires**

La Bible évoque différentes émotions : amour, espérance, joie, anxiété, haine, peur.

*« Le pécheur possède un cœur tout autant qu'un cerveau, et nous devons nous adresser aux deux. Il ne parviendra jamais à la conversion sans que ses émotions ne soient touchées. Si son péché ne lui inspire pas de chagrin, ou la réception de la Parole une certaine mesure de joie, ne vous réjouissez pas de sa démarche. La Parole doit souffler à travers le cœur tout entier tel un vent puissant, secouant l'homme comme la brise estivale fait onduler le blé mûr. La religion sans émotion est souvent sans vie<sup>2</sup>. »*

#### **b) Elles doivent s'enraciner dans les Écritures**

<sup>1</sup> Rebecca PIPPERT, *La saveur partagée*, p. 68

<sup>2</sup> Charles H. SPURGEON, *Gagner des âmes*, p. 17

Les vraies émotions proviennent d'une vie intérieure authentique, de la foi. L'équilibre entre la foi et l'émotion requiert l'usage de nos facultés mentales. La Bible stimule les émotions légitimes :

- L'étude de la Bible nous incite à l'amour fraternel (1 Jn 4.11)
- La découverte des promesses divines motive notre espérance (1 Pi 1.3)
- Convaincus de l'amour du Christ, nous faisons l'expérience de la joie (Ro 5.11)
- Informés des avertissements donnés par les Écritures, nous demeurons veilleurs (Héb 10.25)

#### **c) Elles doivent produire du fruit**

- L'amour produit l'obéissance (Jn 14.15)
- L'espérance produit la patience (Ro 8.25)
- La joie produit la consécration : les églises de Macédoine
- La tristesse produit la repentance (2 Co 7.10)
- La crainte de Dieu peut nous éloigner du péché (Pro 16.16)

### **Il peut arriver que l'émotion se mue en sentimentalisme**

#### **a) Quand l'émotivité devient une fin en soi**

C'est le cas lorsque le croyant recherche l'émotion pour l'émotion. Quand il oublie que ses émotions sont un moyen et non une fin.

#### **b) Quand les émotions ne s'enracinent pas dans la Parole**

C'est le cas lorsque le croyant est dirigé par ses propres sentiments (Jér 17.9) C'est alors qu'interviennent des expressions comme « Moi, je pense que » ou « je crois plutôt que ».

#### **c) Quand les émotions deviennent le fondement de la foi**

Lorsque nous acceptons que nos sentiments nous dictent ce que nous devons croire. Quand un homme refuse d'obéir à Dieu parce qu'il « ressent » les choses autrement. Ou quand un autre tente de modifier le sens d'un verset de la Bible pour démontrer que ce qu'il « pense » est plus correct.