

Ephésiens 4:23

« *À vous laisser renouveler par l'Esprit dans votre intelligence* »

C'est peut être là notre première fausse croyance : nous pensons que la transformation que Dieu veut opérer se fera en un clin d'œil (le miracle qui survient malgré nous). La solution consiste à « *nous laisser renouveler par l'Esprit dans notre intelligence* ». On boucle la boucle : une relation quotidienne consistante avec Jésus afin qu'il renouvelle notre intelligence par son esprit. C'est simple, ce n'est pas dans le faire (et là nous sommes démunis !) mais dans l'être : être chaque jour en communion avec Jésus qui se charge de nous conduire suivant le dessein de Dieu.

Ephésiens 4:24

« *Et à vous revêtir de l'homme nouveau, créé selon Dieu dans la justice et la sainteté que produit la vérité* ».

Le verbe utilisé est fondamental car il évoque le geste quotidien de se lever chaque jour et se vêtir avant d'affronter notre journée : il en est de même dans notre vie spirituelle : nous vêtir chaque jour de l'homme nouveau –Jésus-. Le fait de vivre chaque cela permet à Dieu de nous déplacer d'un lieu à un autre lieu : la justice au lieu de l'injustice, la sainteté au lieu de l'impiété, cette translation est possible grâce à la vérité, grâce à JESUS.

L'estime de soi

9

20-26 février

Ephésiens 4.20-24

Le concept d'estime de soi a été défini pour la première fois en 1890 par le psychologue américain **William JONES** qui expliquait que « *l'estime de soi se situe dans la personne, et qu'elle se définit par la cohésion entre ses aspirations et ses succès.* »

D'autres auteurs ont cherché à donner une définition de ce qu'est l'estime de soi, mais tous ne sont pas d'accord et très clairs sur ce qu'est réellement l'estime de soi. D'après la psychologue **D. LAPORTE**, « *l'estime de soi se réfère à la valeur que l'on se donne soi-même dans différentes sphères de sa vie* ».

Partant de la première définition, on peut dire que l'être humain se porte une estime saine lorsqu'il mène une vie en phase avec ses aspirations.

La seconde définition met l'accent sur la qualité du regard que nous portons sur nous-mêmes dans toutes les composantes de notre existence.

Ces deux définitions mettent en avant l'idée fondamentale que l'être humain est au cœur de sa propre construction, artisan de l'estime qu'il se porte.

En général, les personnes se jugent par rapport aux autres en développant soit un complexe de supériorité soit un complexe d'infériorité, car rares sont-elles à porter un regard juste sur elles-mêmes. Dans ce domaine, le chrétien détient un atout considérable : il a un étalon, une unité de mesure en même temps qu'une référence en matière de construction et d'estime de soi : **JESUS** !

L'apôtre Paul dans son épître aux éphésiens, nous rappelle dans le chapitre 2 l'extraordinaire dessein de Dieu plein d'amour et d'avenir en faveur de l'humanité : « *Mais Dieu est riche en compassion. A cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions morts en raison de nos fautes, il nous a rendus à la vie avec Christ – c'est par grâce*

que vous êtes sauvés-, il nous a ressuscités et fait asseoir avec lui dans les lieux célestes, en Jésus-Christ ».

Dans le chapitre 4 de la même épître, il nous enjoint à vivre pleinement cette filiation que Dieu a accordée à chaque être humain à travers son fils JESUS, celui qui précisément a vu le Père et qui a choisi de quitter le ciel afin de tout nous dévoiler de l'amour de Dieu pour nous ses filles et fils.

Reprenons les versets 20 à 24 du chapitre 4 et voyons en quoi l'œuvre De Dieu pour l'homme constitue un socle solide à partir duquel ce dernier peut s'aimer, s'estimer.

1. Ephésiens 4:20

« *Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris à connaître Christ,* ». Dans les deux versets qui précèdent, l'apôtre Paul condamne la manière de vivre des non-croyants qui, ayant perdu tout sens moral, se sont livrés à toutes sortes d'impuretés du fait qu'ils se laissaient guider par des pensées sottes et une intelligence obscurcie.

Paul rappelle par contraste que le chrétien mène un mode de vie radicalement opposé, fondé sur des enseignements, des convictions qui lui viennent du Christ.

Questions : En toute honnêteté, posons-nous la question suivante : notre mode de vie tranche-t-elle radicalement avec celui de nos voisins, collègues qui ne connaissent pas Jésus ? N'avons-nous pas plutôt tendance à vouloir nous fondre dans la foule et à mener une existence comme « *Monsieur tout le monde* » ?

Sans chercher à cultiver la singularité, sommes-nous conscients « d'être à part », c'est-à-dire recréés à l'image de Dieu en Jésus ?

Ephésiens 4:21

« *Si du moins c'est lui que vous avez écouté et si c'est en lui que vous avez été enseignés conformément à la vérité qui est en Jésus* ».

Il y a une expression que j'affectionne particulièrement sous la plume de l'apôtre Paul : « en lui, en Jésus, étant enracinés en Jésus ». Cette idée m'évoque systématiquement l'image de la plante qui, pour croître, doit avoir ses racines bien ancrées dans la terre d'où elle tire ses forces et substances vitales. De même c'est en Jésus que le croyant doit apprendre à vivre, à s'aimer à aimer l'autre.

A méditer : il est troublant de rencontrer parfois des croyants qui ne s'aiment pas, n'arrivent pas à se laisser transformer par l'amour de Dieu, développant avec eux-mêmes et les autres des relations peu constructives. Est-ce à dire que la conversion de cette personne n'est pas authentique ? NON ! Loin de là ! Ces malheureuses expériences de vie chrétienne nous apprennent **le profond respect de Dieu pour la liberté de l'homme** : Dieu ne nous changera pas malgré nous. Dieu prendra soin de requérir notre accord et notre volonté avant d'agir. Dieu est en mesure de nous libérer de toute espèce d'esclavage pour peu que nous soyons conscients de notre état et que nous exprimions notre incapacité à en sortir mais également notre volonté de changement.

Toutes ces personnes, en fait très malheureuses, ont très souvent un trait commun, elles ne sont pas conscientes de leur état de servitude.

Ephésiens 4:22

« *On vous a enseigné à vous débarrasser du vieil homme qui correspond à votre ancienne manière de vivre et se détruit sous l'effet de ses désirs trompeurs,* »

Ne nous y trompons pas ! Le plan de Dieu consiste à nous enseigner comment mener une existence en cohérence avec notre valeur. Jésus nous a démontré qu'il est possible de vivre dans notre nature dégradée (la sienne également !) en nous débarrassant de notre ancienne manière de vivre caractérisée par une vie sous l'emprise des sens et des émotions.

C'est possible ! il faut le croire et vouloir vivre dans une dépendance totale de Jésus : c'est lui notre pédagogue, notre exemple et enracinés en lui, nous pouvons vivre en nouveauté de vie.

A méditer : en réalité en tant que chrétiens, nous menons souvent une existence très moyenne voire médiocre. Ephésiens 4 serait-il un idéal divin sans effet dans notre existence ?

Au fond, tout est question de croyances : de fausses croyances sur nous-mêmes nous conduisant à développer une image erronée de nous-mêmes, de fausses croyances sur les desseins de Dieu truquant notre relation avec LUI.

Donnons à Dieu la possibilité de réaliser sa volonté en nous en lui faisant confiance en croyant en ses promesses.