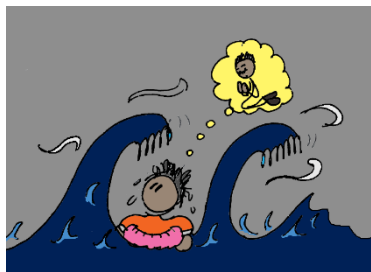


7ème semaine de confinement

**Dimanche** : Versets bibliques. Chacun essaye de réciter un verset qu'il connaît par cœur. De quoi parle le verset qui te vient en tête ? Passez un moment en famille à parler des versets que vous connaissez et qui sont importants pour vous. Vous pourrez choisir un de ces versets pour votre semaine.

**Lundi** : Créer une exposition virtuelle. Choisissez en famille un thème, comme par exemple les paraboles ou le thème de l'école du sabbat de la semaine, puis lisez bien le texte. Créez ensuite un dessin, une peinture, une scène avec des Playmobil, un texte, un poème, etc. Quand chacun aura créé quelque chose, essayez de faire une petite exposition dans votre maison que vous pouvez filmer ou photographier. Vous pourrez l'envoyer aux monitrices de l'eds ou à de la famille. Cette activité peut s'étaler sur plus d'une journée.

**Mardi** : Prière et réconfort. Je vous propose de dessiner sur une feuille une mer avec des vagues, beaucoup de vagues. Ecrivez sur des petits papiers à coller sur les vagues vos tempêtes, les choses qui vous préoccupent et donnez ces tempêtes à Jésus en priant. Jésus apaise les tempêtes !



**Mercredi** : en famille, prenez un temps pour écrire à 3 personnes (ou plus) de votre entourage pour leur demander comment vous pouvez les aider pratiquement. Ensuite, passez un temps à prier pour ces personnes. Chacun pourrait choisir une personne différente.

**Jeudi** : Tableau de la Bible avec des éléments de la nature. Récoltez si vous le pouvez - dans votre jardin ou lors d'une petite ballade - différents éléments de la nature, comme des pissenlit, bâtons, pierres, pommes de pin, feuilles, etc. Avec tout cela créez une scène biblique ou un personnage, quelque chose en rapport avec la Bible. Comme à chaque fois, vous pouvez prendre votre œuvre en photo pour la partager.

*« Les cieux proclament la gloire de Dieu, la voûte étoilée révèle ce qu'il a fait. »*  
Psaume 19.2

**Vendredi** : Bocal à bons souvenirs du confinement ! Sur la table du salon ou quelque part où ça se voit, posez-y un bocal (comme de confiture) avec des carrés de papiers et des feutres. Vous pouvez bien sûr décorer ce bocal. Chaque jour ou quand vous le souhaitez, écrivez un bon moment que vous vivez. Ce bocal sera rempli de bons souvenirs de cette période un peu étrange. En fin de semaine, et pour commencer le sabbat, remerciez Dieu pour tout ce que vous avez mis dans le bocal ! Chaque fois que vous écrivez un bon souvenir, remerciez Dieu.

À la maison ou ailleurs, prenez soin de vous !

Daisy Rivero