

## Du temps ensemble

L'internet regorge en ce moment de blagues, des réflexions, des histoires sur le fait de devoir passer autant de temps ensemble à la maison.

De la Chine, pays qui le premier a subi le fléau du Coronavirus et le premier aussi à s'en sortir, nous recevons des nouvelles d'un taux de divorces qui explose suite à la période de quarantaine imposée. Beaucoup de couples, n'ayant d'autre solution que de vivre ensemble 24h/24h-7/7, ont dû faire face à la réalité de leur relation. Des sujets tabous/déliés/douloureux et évités depuis toujours ont dû être abordés. Il faut croire que le fait de renvoyer le dialogue à toujours plus tard n'a pas aidé ces couples. Cela me fait penser à ce que l'apôtre Paul a dit (j'ai pris la liberté de modifier le texte pour l'adapter au contexte de la famille : j'ai mis entre parenthèses les mots originaux et mis à côté, soulignée, l'alternative pour les familles):

*« Rejetez donc le mensonge ! Que chacun dise la vérité à son (prochain) conjoint, car nous sommes tous membres (d'un même corps) d'une même famille. Mettez-vous en colère, mais ne péchez pas ; **que votre colère s'apaise avant le coucher du soleil**. Ne donnez pas au diable l'occasion de vous dominer. » Ephésiens 4.24-27*

Renvoyer à plus tard ou ignorer les problèmes au sein de la famille ou le couple n'est pas une solution. Beaucoup de couples en Chine n'ont pas réussi le test du « vivre ensemble »... et nous pouvons tristement nous attendre à une situation similaire ici.

Cette vague de divorces risque d'atteindre sans distinction de culture ou religion les foyers européens. En tant que foyers chrétiens, sommes-nous à l'abri d'une telle hécatombe ?

Voici l'avantage que nous avons par rapport à nos amis asiatiques : nous ne sommes qu'au début de la période de confinement. Nous pouvons apprendre de leur expérience. Nous devons apprendre de leur expérience ! Leur vécu doit sonner à nos oreilles comme un cri d'alarme, comme un avertissement, comme une injonction divine à repenser l'état des relations dans nos couples, dans nos foyers.

Je pense à Joseph, fils de Jacob, qui avait lui aussi une relation compliquée avec ses frères, qui l'avaient vendu comme esclave. À la mort de leur père, et Joseph étant en position de force (1<sup>er</sup> ministre d'Égypte), ses frères avaient peur que Joseph se venge. Mais voici comment a réagi Joseph face à cette situation : il leur a dit « n'ayez pas peur ! Le Seigneur a transformé vos mauvaises actions en bénédiction. Arrêtez d'avoir peur ! Je pourvoirai à vos besoins et à ceux de vos enfants ! » La Bible rajoute :

*« Par ces paroles affectueuses, il parla à leur cœur et il les réconforta. » Genèse 50.21*

Nous nous apprêtons à passer beaucoup de temps ensemble. Pourquoi faudrait-il que cela devienne une source de tristesse ? Même si nous avons des situations à régler, ou simplement des tensions qui surgissent, je pense qu'en suivant l'exemple de Joseph nous pouvons sortir de cette période de quarantaine bénis, renforcés, plus unis. Du moins, si nous sommes disposés à laisser tout ce qui s'interpose entre nous et notre conjoint pour, comme Joseph à ses frères, lui parler à son cœur.

- Quelles mesures peux-tu activer pour vivre cette période d'intense interaction familiale/couple comme une opportunité pour faire grandir et solidifier vos liens ?

Voici quelques idées que Daisy, mon épouse, vous propose d'explorer et mettre en pratique selon ce qui s'adapte le mieux à votre situation :

- Lancez-vous un défi pour cette période :
  - o s'écrire un petit mot positif chaque jour,
  - o offrir un compliment chaque jour,
  - o faire du fitness tous les matins à 2,
  - o etc...
- Lisez un livre de votre bibliothèque à deux
- Lisez un des évangiles en famille
- Prenez un moment pour boire une boisson en couple, par exemple après le repas et pendant que vos enfants seront dans un moment de lecture/repos. L'idée est d'être ensemble, rien qu'à 2 autour d'une boisson, un fruit ou dessert pour communiquer
- Etablir un programme journalier pour toute la famille avec des moments précis en couple
- Planifier un projet pour vous 2, pour le « après-confinement »
- Créer une liste de prière et prier ensemble