



Chers amis, chers donateurs, chers sympathisants,

Malgré des conditions extrêmement difficiles, nos équipes au Liban poursuivent leur action chaque jour sur le terrain au plus près **des femmes et des enfants**. Grâce à votre soutien, elles continuent d'apporter une aide concrète à des familles contraintes de fuir, souvent en quelques heures.

Dans des écoles transformées en abris ou parfois à même la rue, des milliers de personnes tentent simplement de se mettre en sécurité. Et derrière chaque chiffre, il y a une histoire.

URGENCE LIBAN : une situation toujours critique

Un cessez-le-feu temporaire a été annoncé le 16 avril. Mais sur le terrain, la situation reste **extrêmement fragile et instable.**

Aujourd'hui, **plus d'un million de personnes restent déplacées** à travers le pays, **victimes d'un conflit qui les dépassent.**

Plus de **118.000 personnes vivent encore dans des abris collectifs**, souvent surpeuplés, avec un accès limité à l'eau, à la nourriture et aux soins essentiels.

Certaines familles tentent de rentrer chez elles. Mais beaucoup découvrent des maisons détruites, des infrastructures endommagées... ou des zones encore dangereuses.



« *Nous vivons désormais dans une seule pièce, contrairement à avant où nous avions une maison entière. La vie est devenue très chère et c'est vraiment difficile* », témoigne Mohammad Hussein Hami, actuellement déplacé et hébergé dans un abri à l'Université Kafaat à Beyrouth.

Grâce à l'aide d'ADRA, il pourra acheter de la nourriture et des produits d'hygiène afin de répondre aux besoins immédiats de sa famille.





DES BESOINS IMMENSES, UNE RÉPONSE CONCRÈTE

La crise ne faiblit pas, dans un pays déjà fragile avant le début du conflit. Les prix alimentaires augmentent, rendant l'accès à la nourriture toujours plus difficile. Dans les abris, les conditions de vie restent très précaires, et de nombreuses familles déplacées, en dehors des centres d'accueil, ne reçoivent pas encore l'aide nécessaire. Les besoins dépassent largement les moyens disponibles.

SUR LE TERRAIN, ADRA AGIT GRÂCE À VOUS

Avec votre soutien, nos équipes apportent une aide concrète aux populations civiles : distribution de bons alimentaires et d'hygiène, fourniture de matelas, couvertures et articles essentiels, interventions dans plusieurs zones touchées avec l'appui de volontaires locaux. Malgré un contexte sécuritaire difficile et des restrictions d'accès, elles restent pleinement mobilisées.

PLUS QUE JAMAIS, VOTRE AIDE EST ESSENTIELLE

Chaque don permet de répondre aux besoins immédiats :  eau potable,  nourriture,  abris et matériel de première nécessité,  produits d'hygiène.

Un don mensuel nous permet d'agir dans la durée, avant, pendant et après la crise, là où les besoins sont les plus urgents.

JE FAIS UN DON MENSUEL

Votre solidarité change des vies. 

COURSE SOLIDAIRE



Le **31 mai 2026**, une équipe motivée de Namur participera aux **20 km de Bruxelles** au profit d'**ADRA Belgium**. Mais cette course va bien au-delà du défi sportif. Les fonds récoltés soutiendront un projet à Kinshasa (RDC), où ADRA agit pour le développement économique de femmes rizicultrices.

COMMENT LES SOUTENIR ?

1. Pendant la période d'entraînement (jusqu'au 24 mai) : 1 km par € versé.

Une manière concrète de transformer votre soutien en effort réel.

Communication : *COURSE*

2. Parrainer un coureur : 35 €.

Contribuez à hauteur de son inscription.

Communication : *COURSE + PRÉNOM du coureur*

COURIR ICI, AGIR LÀ-BAS !

Derrière chaque kilomètre, il y a :

- une femme qui développe son activité
- une famille qui gagne en stabilité
- une communauté qui avance

WILT U DEZE ACTIE STEUNEN?

Cliquez sur le bouton pour accéder à notre portail de paiement ou faites un don directement sur le compte ADRA (BE43 3101 0480 0001).

Vous bénéficiez d'une déduction fiscale à partir de 40 € de don.

JE PARRAINE UN COUREUR

Course solidaire 20 km de Bruxelles 2026 ADRA - les coureurs 🏃



JE FAIS UN DON

https://www.uningoapp.com/basic_form?org=ADRA&proj=530&src=Newsletter&lang=fr Pour plus d'infos sur notre projet de développement durable à Kinshasa (RDC), rendez-vous sur adra.be ou cliquez sur la photo pour soutenir directement cette action solidaire !



ATTESTATIONS FISCALES

Les données relatives à vos dons ont bien été encodées sur le site du SPF Finances. Nous vous invitons à vérifier qu'elles apparaissent correctement dans votre déclaration.



Retards

possibles

Suite à des perturbations dans la distribution du courrier par Bpost, l'envoi des attestations peut prendre plus de temps que prévu. Une version PDF peut toutefois vous être envoyée sur simple demande par mail ou téléphone.

Numéro de registre national requis

Pour que votre attestation fiscale soit valable, nous devons disposer de **vos coordonnées complètes**. Si vous ne nous avez pas encore communiqué ces informations ou si vos coordonnées ont récemment changé, merci de nous les transmettre (numéro de registre national, nom, prénom et adresse complète) à : info@adra.be

Une question ?

Notre équipe reste à votre disposition pour vous accompagner.



JE FAIS UN DON

Grâce à vous, l'aide continue, chaque jour. ❤️



L'équipe ADRA Belgium

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter à info@adra.be.