

*Aux membres via les communicateurs
Copie aux pasteurs et anciens*

Week-end santé mentale

Chers frères et sœurs en Christ,

2020 fut une année pleine de défis pour chacun, d'un jour à l'autre tout a pris une autre dimension, ce qui était avant normal est maintenant spécial ou même interdit.

Nous manquons tous cette rencontre à l'Eglise, tant en famille qu'avec les amis. Nous combattons tous contre un virus invisible mais en tant que chrétiens nous savons que nous faisons part d'une guerre invisible.

Et que pour être du côté des vainqueurs de ce combat nous devons prendre soin de notre corps, esprit et vie. Nous savons aussi que nous ne sommes pas seuls pour cela. Nous avons besoin de notre attachement l'un à l'autre, de prendre soin l'un de l'autre, nous avons besoin de nous aider l'un l'autre et nous avons besoin de puiser nos forces auprès de Notre Source Eternelle, Notre Dieu et Sauveur Jésus-Christ.

Même si ce n'est pas facile, nous avons décidé de continuer notre tradition d'avoir un Week-end Santé vers la fin de l'année.

Il y a une semaine nous n'étions sûrs que cela puisse se passer, mais nous avons maintenant la joie de vous annoncer que le week-end prochain, **18 et 19 décembre**, le « **Week-end santé mentale** » sera présenté en **visioconférence**. Vous ne devez pas vous inscrire.

Nous avons trois intervenants:

- **Dr Torben Bergland** - psychiatre et Directeur Associé du Département du Ministère de la Santé de la Conférence Générale de l'Eglise Adventiste du 7ème jour
- **Dr Helgi Jonsson** - psychiatre et ex- Directeur Associé du Département du Ministère de la Santé de la Division Trans-Européenne (TED)
- **Valérie Dufour** - Directeur du Ministère du Département de la Santé de la Division Inter-Européenne

Vendredi à 19h30 Dr Torben Bergland

Sabbat à 11h00 Dr Helgi Jonsson

Sabbat à 14h30 Dr Torben Bergland

Sabbat à 16h30 Valérie Dufour

Zoom ID : 988 3330 9006

PASSCODE: Health2020

Nous espérons vous voir le plus nombreux possible lors de cet événement.

Bon sabbat à tous,

Dr Violetta Tudor

Directeur du Département Santé pour la Belgique & le Grand-Duché du Luxembourg



Valérie Ballieux | Assistante des départements - *Departements Assistent*
Fédération belgo-luxembourgeoise - *Belgisch-Luxemburgse Federatie*

tel: +32 (0)2 - 511 36 80

<http://www.adventist.be>

*Aan leden via contactpersonen
Kopie aan predikanten en ouderlingen*

Mentale gezondheidsweekend

Beste Broeders en Zusters in Christus,

2020 was een jaar vol uitdagingen voor iedereen, van de ene dag op de andere kreeg alles een andere dimensie, zaken die normaal waren voordien werden plots speciaal of zelfs verboden. We missen allemaal het feit dat we niet samen kunnen komen als kerk, vrienden of zelfs familie. We vechten samen tegen een onzichtbaar virus maar als christenen weten we ook dat we een geestelijke oorlog voeren.

En om bij de winnaars te horen op het einde van deze gevechten moeten we ons lichaam, geest en geestelijk leven goed onderhouden. We weten ook dat we dit niet alleen kunnen, we moeten elkaar vasthouden, ondersteunen en helpen en dagelijkse kracht ontvangen van onze eeuwige bron, God en redder Jezus Christus.

Alhoewel het niet gemakkelijk was hebben we besloten om onze traditie verder te zetten en een Gezondheidsweekend te hebben op het einde van het jaar.

Tot een week geleden was het nog niet zeker of het kon doorgaan maar nu kunnen we u met vreugde melden dat volgend weekend: **18 en 19 december** het **mentale gezondheidsweekend** zal plaatsvinden **via Zoom**. U hoeft zich niet in te schrijven.

We zullen 3 sprekers hebben:

- **Dr Torben Bergland** - psychiater en Ass.Directeur van het departement gezondheid van de Generale Conferentie van de Zevende dags Adventisten, het hoofdkwartier van de ZDA kerk.
- **Dr Helgi Jónsson** - psychiater en voormalig directeur van het departement gezondheid van de Trans Europese Divisie (TED) van de ZDA kerk.
- **Valerie Dufour** - Directeur van het departement Gezondheid van de Inter Europese Divisie (IED) van de ZDA kerk.

Vrijdagavond om 19u30 met Dr Torben Bergland

Sabbat om 11u00 Dr Helgi Jonsson

Sabbat om 14u30 Dr Torben Bergland

Sabbat om 16u30 Valerie Dufour

Zoom ID : 988 3330 9006

PASSCODE: Health2020

We hopen om U zo talrijk mogelijk te mogen verwelkomen op dit evenement.

Een gezegende Sabbat.

Dr Violeta Tudor

Verantwoordelijke Belgisch-Luxemburgs gezondheidsdepartement



Valérie Ballieux | Assistante des départements - *Departements Assistent*
Fédération belgo-luxembourgeoise - *Belgisch-Luxemburgse Federatie*

tel: +32 (0)2 - 511 36 80
<http://www.adventist.be>

Dear Brothers and Sisters in Christ,

Mental Health Week-end

2020 was a very challenging year for everybody, from one day to another everything got another dimension, things that were normal before now are special or even forbidden.

We all miss coming together as a church, as friends or even as family. We are all fighting an invisible virus but as Christians we also know that we are fighting a spiritual war.

And to be on the winners side at the end of these fights we have to take proper care of our body, mind and spiritual life. We also know that we cannot do that alone, we need to hold on to each other, we need to take care of each other, we need to support each other and we need to get everyday power from our Eternal Source, Our God and Savior Jesus Christ.

Although it was not easy we decided to continue our tradition holding a Health Weekend at the end of the year.

A week ago we were not sure if this could happen but now we have the joy to announce you that the coming weekend, **18 and 19 december** the **Mental Health Week-end** is taking place in Videoconferencing with **Zoom**, you do not need to subscribe.

We are honored to have 3 speakers:

- **Dr Torben Bergland** - psychiatrist and Associate Director of the Health Ministries Department of the General Conference of Seventh-day Adventists, the global headquarter of the Seventh-day Adventist Church.
- **Dr Helgi Jónsson** - psychiatrist and ex-Health Ministries director for the Seventh-day Adventist Church in the Trans-European (TED) region
- **Valerie Dufour** - Health Ministries director for the Adventist Church's Inter-European Division,

Friday at 19.30 with Dr Torben Bergland

Sabbath at 11.00 Dr Helgi Jonsson

Sabbath at 14.30 Dr Torben Bergland

Sabbath at 16.30 Valerie Dufour

Zoom ID: 988 3330 9006

PASSCODE: Health2020

We hope to see as many as possible at this event.

Have a blessed Sabbath.

Dr Violeta Tudor

Belgium-Luxemburg Health Department Director



Valérie Ballieux | Assistante des départements - *Departements Assistent*
Fédération belgo-luxembourgeoise - *Belgisch-Luxemburgse Federatie*

tel: +32 (0)2 - 511 36 80

<http://www.adventist.be>