



# DIFFÉRENCES HOMME/FEMME : OBSTACLES OU COMPLÉMENTARITÉ ?

Van Uffel Pascale  
Psychologue clinicienne

La Houlette-Psy)

1

## LE MENU



Modèle Biblique – différence et complémentarité

Nos différences – Constats et observations

La complémentarité – Le plan de Dieu

A chacun ses besoins

Au service de l'autre – Dans la même équipe

Bibliographie

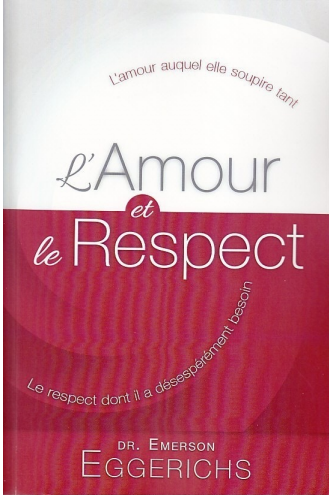
2



**MODÈLE BIBLIQUE SUR LA DIFFÉRENCE  
ET LA COMPLÉMENTARITÉ** | La Houlette-Psy

3

## DIFFÉRENCE ET COMPLÉMENTARITÉ DANS LE COUPLE



« Femmes, soyez soumises à vos maris, comme au Seigneur; car le mari est le chef de la femme, comme Christ est le chef de l'Église, qui est son corps, et dont il est le Sauveur. Or, de même que l'Église est soumise à Christ, les femmes aussi doivent l'être à leurs maris en toutes choses. Maris, aimez vos femmes, comme Christ a aimé l'Église, et s'est livré lui-même pour elle. »

Ephésiens 5.22-25

4

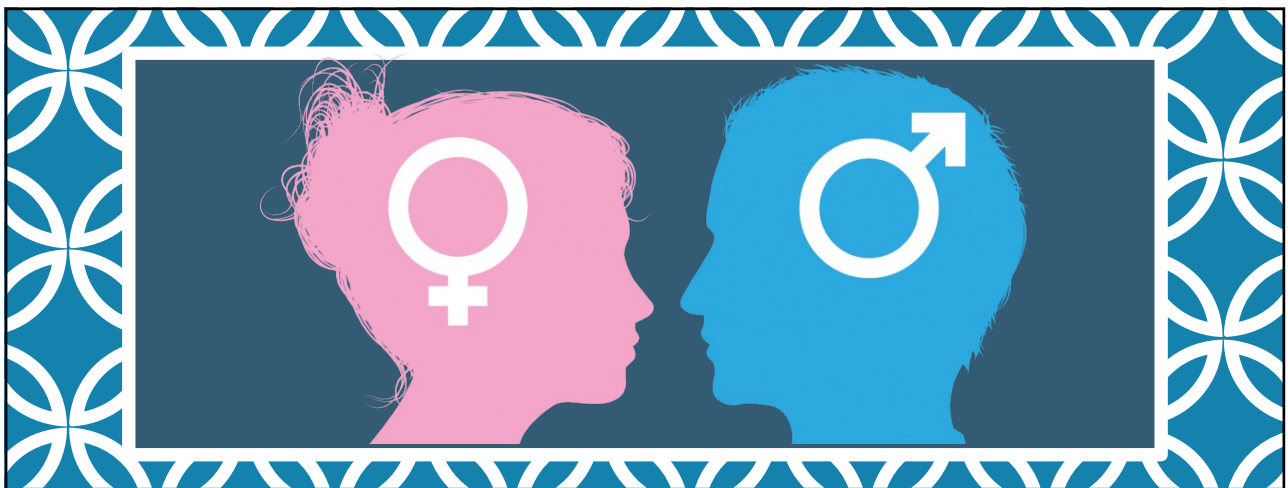
# HOMME ET FEMME, SUR 2 PLANÈTES DIFFÉRENTES

Et d'autres  
différences...



RESPECT

AMOUR



NOS DIFFÉRENCES  
CONSTATS ET OBSERVATIONS

La Houlette-Psy 

## DIFFÉRENCES CONSTATS ET OBSERVATIONS



### HOMME

STRESS : S'enferme dans leur CAVERNE

Propose et veut trouver une SOLUTION

Ouvrir UN TIROIR à la fois

L'homme répond par un CONTRE-EXEMPLE LITTERAL qui donne le sentiment à la femme de ne pas être écoutée

### FEMME

STRESS : PARLE pour être soulagée

Elles ont besoin d'être ECOUTEE

PLUSIEURS TIROIRS ouverts (charge mentale)

Pour donner plus de poids émotionnel : JAMAIS / TOUJOURS

7

## DIFFÉRENCES CONSTATS ET OBSERVATIONS



### HOMME

Partage une réflexion ABOUTIE

Les hommes s'éloignent et se rapprochent (caverne)

VISION : plus en détail

La SEXUALITE aide à se connecter émotionnellement

### FEMME

Partage une réflexion EN CONSTRUCTION

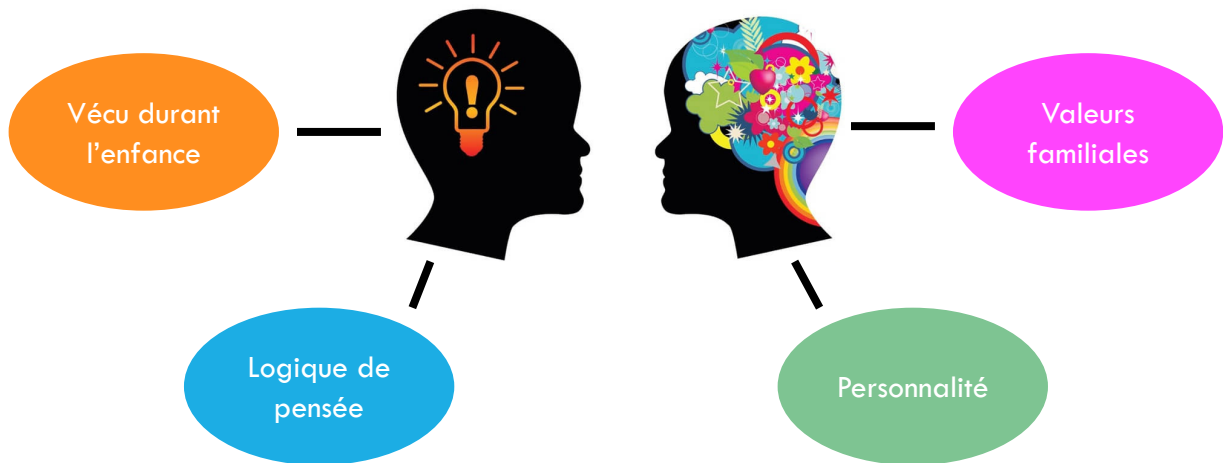
Les émotions montent et descendent comme une vague sur la mer

VISION : plus globale

L'échange EMOTIONNELLE aide à se connecter sexuellement

8

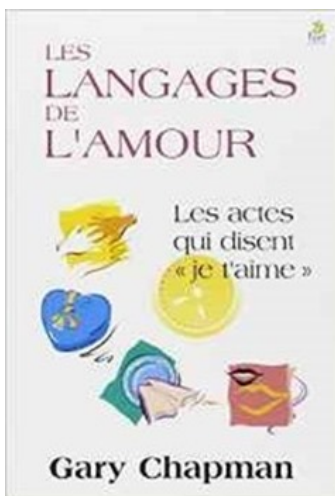
# DIFFÉRENCES CONSTATS ET OBSERVATIONS



9

## + DIFFÉRENTS LANGAGES DE L'AMOUR

### Les 5 langages de l'AMOUR



#### Paroles valorisantes

Des compliments sincères,  
des encouragements...



#### Cadeaux

Un bouquet de fleurs,  
un petit souvenir...



#### Services rendus

Une tasse de thé préparée,  
un ordinateur réparé...



#### Moments de qualité

Faire une activité ensemble :  
aller au restaurant, se promener...



#### Contact physique

Des bisous, des câlins,  
des petits massages...

© Aur  
vis

10

## DIFFÉRENCES CONSTATS ET OBSERVATIONS



- Tendance à croire que l'autre fonctionne et pense comme moi
- Tendance à croire que j'ai raison/l'autre a tort
- Tendance à parfois sombrer dans le cercle vicieux de l'incompréhension, de l'amertume et de la frustration

11



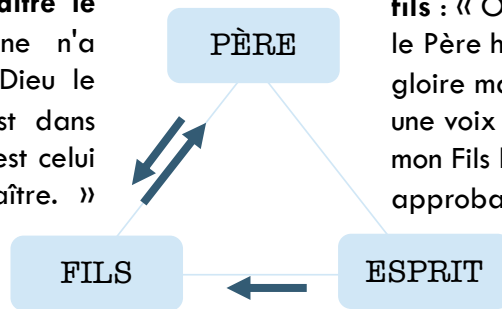
LA COMPLÉMENTARITÉ :  
LE PLAN PARFAIT DE DIEU

La Houlette-Psy 

12

## LE MODÈLE RELATIONNEL DE DIEU (JOHN PIPER)

**Les fils fait connaître le Père :** « Personne n'a jamais vu Dieu ; Dieu le Fils unique, qui est dans l'intimité du Père, est celui qui l'a fait connaître. » Jean 1.18



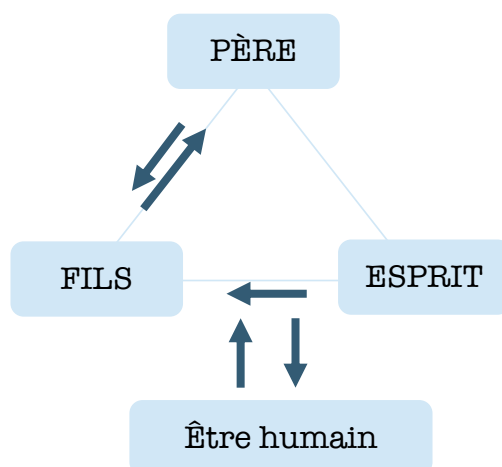
**Le Père donne gloire et honneur au fils :** « Oui, il (Jésus) a reçu de Dieu le Père honneur et gloire quand la gloire magnifique lui a fait entendre une voix qui disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute mon approbation. » 2 Pierre 1.17

**Le St-Esprit rend témoignage du fils :** « Quand sera venu le consolateur, que je vous enverrai de la part du Père, l'Esprit de vérité, qui vient du Père, rendra témoignage de moi (Jésus) » Jean 15.26

13

## L'ÊTRE HUMAIN INVITÉ DANS LE MODÈLE RELATIONNEL DE DIEU (JOHN PIPER)

« Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, soit que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu. » 1 Cor 10.31



« Rechercher premièrement le royaume de Dieu et toutes ces choses vous seront donné en plus » Math 6

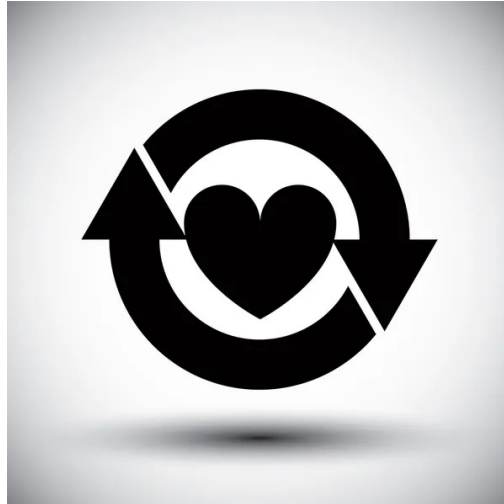
14

## LE MODÈLE RELATIONNEL DE DIEU (JOHN PIPER)

PRINCIPE  
RELATIONNEL DE DIEU

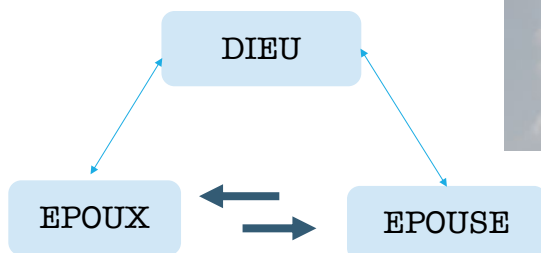
=

POUR L'AUTRE  
DONNER  
RECIPROCITE



15

### POUR LE COUPLE...



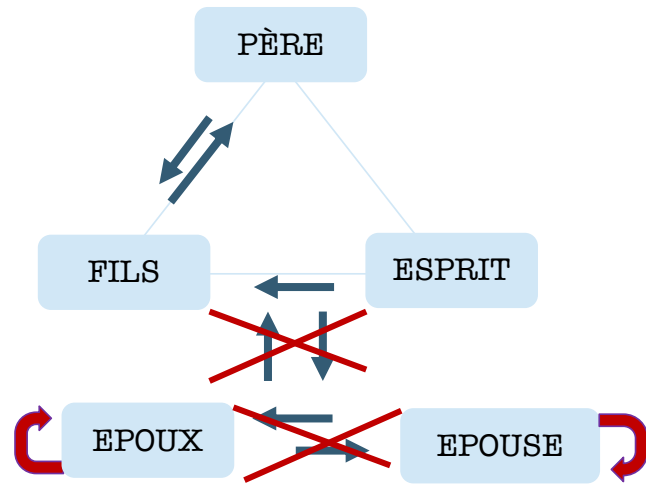
16



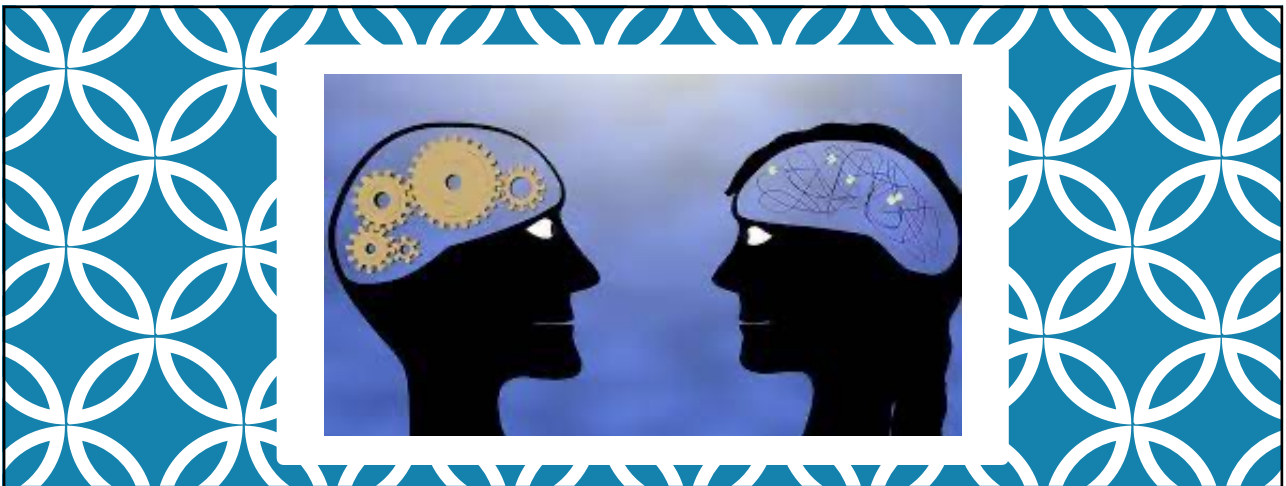
## LE PÉCHÉ VIENT TOUT GÂCHER (JOHN PIPER)

**EGOCENTRISME**

**Faire POUR MOI  
RECEVOIR  
Réciprocité**



17



A CHACUN SES BESOINS

La Houlette-Psy

18

## POUR SORTIR DU CERCLE VICIEUX

PRINCIPE RELATIONNEL DE DIEU

### POUR L'AUTRE

Chacun communique  
ses besoins

Devenir attentif aux  
besoins de l'autre.

### DONNER

Faire l'effort de donner,  
de rencontrer les besoins  
de l'autre

Prendre le temps

Donner priorité au couple

### RECIPROCITE

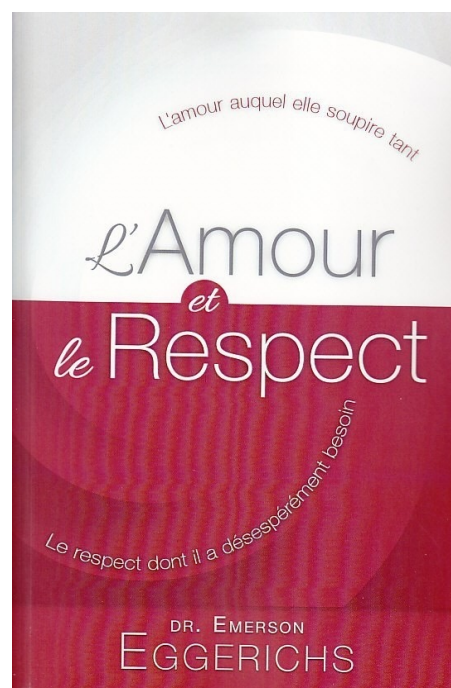
C'est la  
responsabilité de  
chacun dans le couple

19

LES  
**HOMMES**  
ONT 5 BESOINS.  
LES FEMMES AUSSI...



Dr Gary & Barbara Rosberg



20

## BESOINS DIFFÉRENTS

1. **Être aimé et accepté** : ne pas dénigrer (reproches), Respect (qui il est, ce qu'il fait, ses choix, ses idées)
2. **Intimité sexuelle** : prendre l'initiative, tenir compte que c'est important.
3. **Amitié** : s'intéresser à ce qu'il fait, participer à ses activités
4. **Encouragé** : reconnaissance de ce qu'il fait, le féliciter
5. **Intimité spirituelle**

1. **Être aimé et accepté** : gestes affectifs (sans intention sexuelle), Temps ensemble. Langage de l'amour.
2. **Intimité émotionnelle** : parler, dialoguer, partager ses sentiments et ses pensées. Reconnaître ses torts et demander pardon.
3. **Intimité spirituelle**
4. **Encouragement et soutien** : Être à l'écoute de son vécu. Valoriser qui elle est et ce qu'elle fait.
5. **Amitié** : Développer une complicité

21

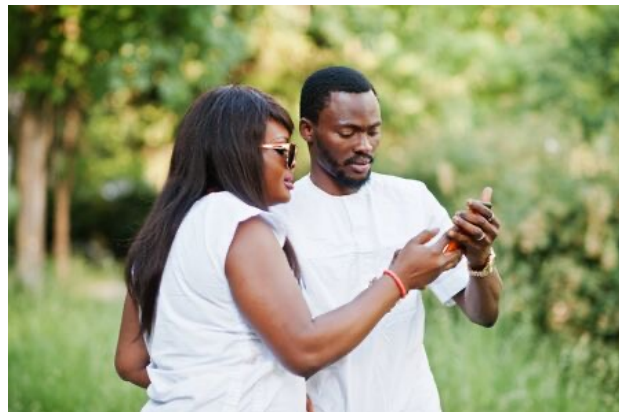


AU SERVICE DE L'AUTRE  
DANS LA MÊME ÉQUIPE

La Houlette-Psy 

22

## SOMMES-NOUS UNE BONNE ÉQUIPE ?

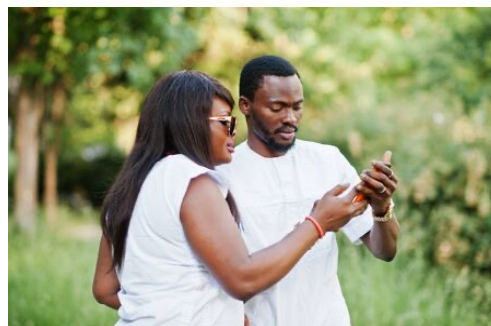


23

## OSER REMETTRE EN QUESTION LA TRADITION ET LE MODÈLE FAMILIAL...

Le modèle familial reçu est-il vraiment le plan de Dieu pour le couple et la famille ?

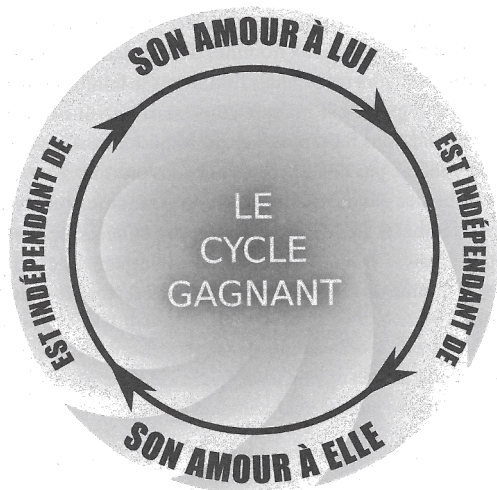
Créer ensemble son couple et sa famille sous le regard de Dieu



C'est pourquoi l'homme **quittera** son père et sa mère, et **s'attachera** à sa femme, et ils deviendront une seule chair.  
Genèse 2.24 (quitter pour s'attacher – Gérard Hoareau)

24

## SE LAISSER TRANSFORMER PAR DIEU... EN TANT QU'ÉPOUX ET ÉPOUSE



Suis-je une épouse selon le cœur de Dieu?

Suis-je un époux selon le cœur de Dieu ?

Ne pas camper dans ses habitudes mais se laisser transformer par le Seigneur

25

« Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. » Philippiens 2.3-4



26



## BIBLIOGRAPHIE

La Houlette-Psy

27



28